

Utilizar las Alertas Predictivas y de Velocidad de Cambio

Incluso con el mejor plan de gestión, la diabetes puede ser impredecible a veces. Además de las alertas de niveles de glucosa, el sistema de MCG Eversense E3 tiene dos ajustes de alerta opcionales que, cuando se activan, pueden ayudar al usuario a orientarse ante cambios repentinos o inesperados en los niveles de glucosa. El sistema de MCG Eversense E3 proporciona alertas visuales y auditivas en el dispositivo móvil del usuario y alertas vibratorias en el cuerpo a través del transmisor inteligente para cada tipo de alerta.

➔ 1. Alerta predictiva

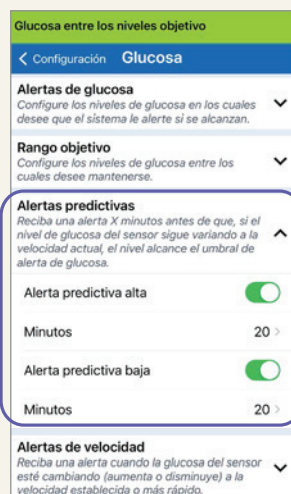
La **alerta predictiva** utiliza la información de tendencia de glucosa para predecir niveles altos o bajos próximos, a partir de su ajuste de alerta de glucosa alta o baja.

Puede elegir que le avisen 10, 20 o 30 minutos antes de un evento de glucosa alta o baja. Consulte con el profesional sanitario cuál es el ajuste de tiempo más adecuado para usted.

Para activar la alerta predictiva:

Toque:

Menú > Configuración > Glucosa



- Junto a las **Alertas predictivas de nivel alto y bajo**, asegúrese de que el botón esté **ENCENDIDO**



- **Toque:** **Minutos** para seleccionar la antelación de la alerta



- **Toque:** **OK** cuando termine



Utilizar la alerta predictiva

Pedro está de viaje por trabajo y su horario y hábitos alimenticios no son los mismos de siempre. Pedro sabe que esto afectará a sus niveles de glucosa.

Pedro ha elegido configurar su alerta de nivel bajo de glucosa en 70 mg/dL y su alerta de nivel alto de glucosa en 180 mg/dL.

Activa la alerta predictiva y establece el tiempo en 30 minutos, según le indicó el profesional sanitario.

Ahora Pedro sabe que su sistema de MCG Eversense E3 le avisará cuando prediga que va a alcanzar el nivel de alerta alto o bajo en los próximos 30 minutos.

Debido a que está de viaje, la notificación con antelación le es muy útil.



→ 2. Alerta de velocidad de cambio

La **alerta de velocidad de cambio** le avisará sobre los niveles de glucosa en aumento o disminución según la velocidad que elija, desde 1,5 a 5 mg/dL por minuto (consulte la tabla a la derecha para ver ejemplos).

- Normalmente, tiene sentido que se le notifique cuando la velocidad de cambio de glucosa sea de 3,0 mg/dL por minuto o más¹ (la glucosa aumentará o disminuirá en 60 mg/dL o más en los próximos 20 minutos), pero consulte al profesional sanitario sobre el ajuste de velocidad de cambio que sea más adecuado para usted.

Ejemplos de alertas de velocidad de cambio	
Si elige este ajuste de alerta de velocidad de cambio (mg/dL/min)	Aparecerá una alerta cuando la glucosa esté cambiando a esta velocidad (más de 20 minutos)
1,5	30 mg/dL
2,0	40 mg/dL
2,5	50 mg/dL
3,0	60 mg/dL
3,5	70 mg/dL
4,0	80 mg/dL
4,5	90 mg/dL
5,0	100 mg/dL

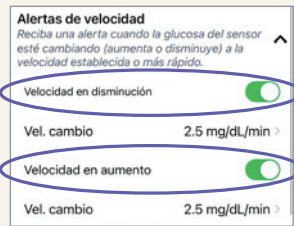
Para activar la alerta de velocidad de cambio:

Toque:

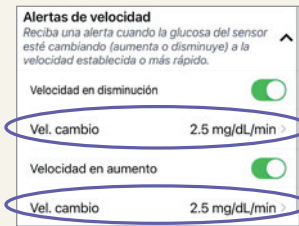
Menú > Configuración > Glucosa



- A continuación, en **Alertas de velocidad**, cambie el botón de **APAGADO** a **ENCENDIDO**



- **Toque:** **Velocidad de cambio** para seleccionar la velocidad



- **Toque:** **OK** cuando termine



Utilizar la alerta de velocidad de cambio

Pedro sabe que va a caminar mucho más de lo habitual y que probará distintos tipos de comidas; actividades que pueden hacer que sea más probable que tenga cambios rápidos en la glucosa.

Al **encender las alertas de velocidad y configurarlas en 3,0 mg/dL/min¹**, su sistema de MCG Eversense E3 le avisará cuando la glucosa esté aumentando o disminuyendo, **lo que le permitirá responder con antelación a un posible evento de glucosa alta o baja**.

Importante: Se necesita práctica para saber qué alertas opcionales le son de ayuda. Puede ser que cree demasiadas alertas, lo que puede ocasionar hastío por exceso de ellas. Por esta razón, muchas personas no encienden la alerta predictiva y las alertas de velocidad a la vez. Es importante que consulte cómo usar estas funciones con un profesional sanitario.

1. Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.